

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ Нустошенская ОШ
 И. Г. Мухина
 приказ от 30.08.2022г. №110/1



План
 спортивно- массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
 мероприятий школьного спортивного клуба «Комета»
 на 2022-2023 учебный год

№п.п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, б) провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками. в) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры, кл. руководители, Члены Клуба</p>
2.	<p>Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, преподаватель физической культуры.</p>
3.	<p>Спортивная работа в классах и секциях: а) составить расписание работы секций б) организовать работу - настольный теннис,</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Преподаватель физической культуры,</p>

	- подвижные игры для учащихся начальной школы		
4.	Внеурочная работа в школе Школьная Олимпиада по физической культуре Первенство школы по легкой атлетике 4-9 кл	Сентябрь	Администрация школы Преподаватель физической культуры, кл. руководители
	Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» День Здоровья Паралимпийский урок 1-8 кл	Октябрь	
	Проведение соревнований по теннису	Ноябрь	
	Участие в районных соревнованиях по теннису, лыжным гонкам.	Февраль	
	Соревнования по игровым видам спорта Неделя Здоровья: - лыжная эстафета, лыжные гонки - Дартс -зимние забавы	Март	
	Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике Лично-командные соревнования по прыжкам в высоту	Апрель	
	Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Лёгкоатлетическая эстафета	Май	
5.	Агитация и пропаганда а) оформить уголок физической культуры, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи, б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с	Сентябрь	

	<p>учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д. в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.</p>	В течение года	
6.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, е) организовать секцию для учителей школы</p>	В течение года	Преподаватель физической культуры
7.	<p>Хозяйственная работа а) организация и проведение генеральных уборок зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.</p>	В течение года	Преподаватель физической культуры, кл. руководители

